

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2021 | 54-22г-2020 | БУЛГУР ОТВАРНОЙ | 180 | 26,21 | 8,60 | 4,90 | 44,50 | 275,00 |
| 2011 | 271 | БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП | 70 | 66,50 | 8,20 | 7,70 | 6,20 | 101,00 |
| 2012 | 349 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349 | 30 | 8,16 | 0,30 | 2,50 | 2,10 | 35,00 |
| | пп | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 58 | 10,93 | 3,90 | 0,60 | 22,00 | 132,00 |
| | пп | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,50 | 0,20 | 0,00 | 9,60 | 41,00 |
| 2011 | 386 | ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г. | 100 | 45,00 | 2,50 | 2,50 | 11,50 | 79,00 |
| Итого | | | | 166,00 | 25,70 | 18,50 | 106,40 | 728,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 44,00 | 1,70 | 6,10 | 9,70 | 102,00 |
| 2016 | 152 | СУП КУРИНЫЙ | 250 | 48,69 | 6,30 | 8,70 | 15,70 | 123,00 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 17,42 | 5,40 | 5,20 | 39,10 | 240,00 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 70,91 | 16,30 | 15,30 | 15,30 | 240,00 |
| | пп | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11,28 | 4,00 | 0,60 | 22,20 | 134,00 |
| | пп | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| | пп | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 30,00 | 1,00 | 7,30 | 9,30 | 125,00 |
| 25/11/21 | 19 | КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста) | 200 | 20,00 | 0,00 | 0,00 | 22,80 | 92,00 |
| Итого | | | | 248,00 | 36,70 | 43,50 | 144,60 | 1 121,00 |
| Всего | | | | 414,00 | 62,40 | 62,00 | 251,00 | 1 849,00 |

Директор школы _____
 Мед. работник _____
 Зав. производством _____