

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
ШИКУЛА А.А./

## МЕНЮ

6 марта 2025 г.

**Льготная категория 1 смена 7-11 лет**  
**Льготная категория 1 смена 12-18 лет**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |   |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ  | 180   | 23,60         | 10,80             | 6,80         | 53,20         | 312,00                        |
| 2012             | 298           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ   | 100   | 50,51         | 6,80              | 12,20        | 7,00          | 144,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30         | 11,40         | 68,00                         |
|                  | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 30    | 5,71          | 2,00              | 0,30         | 10,50         | 65,00                         |
| 2016             | 418           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет) | 200   | 26,24         | 3,30              | 2,40         | 20,60         | 120,00                        |
| 2023             | ПП            | ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ   | 22    | 23,10         | 0,50              | 0,00         | 13,00         | 58,00                         |
| 2011             | 338           | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ   | 123   | 37,14         | 0,50              | 0,50         | 12,10         | 58,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>172,00</b> | <b>25,90</b>      | <b>22,50</b> | <b>127,80</b> | <b>825,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 45            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ   | 100   | 25,87         | 1,50              | 5,10         | 8,50          | 88,00                         |
| 2011             | 84            | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ   | 250   | 65,65         | 7,70              | 7,30         | 14,20         | 195,00                        |
| 2015             | 392           | ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ  | 200   | 89,39         | 18,70             | 19,10        | 60,50         | 450,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 60    | 11,40         | 4,10              | 0,60         | 22,70         | 137,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 30    | 5,69          | 2,00              | 0,30         | 10,50         | 65,00                         |
|                  | ПП            | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ   | 30    | 30,00         | 1,00              | 5,20         | 7,30          | 125,00                        |
| 2011             | 389           | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ  | 200   | 30,00         | 0,00              | 0,00         | 23,00         | 92,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>258,00</b> | <b>35,00</b>      | <b>37,60</b> | <b>146,70</b> | <b>1 152,00</b>               |
| <b>Всего</b>     |               |   |       | <b>430,00</b> | <b>60,90</b>      | <b>60,10</b> | <b>274,50</b> | <b>1 977,00</b>               |



Директор школы \_\_\_\_\_  
 Мед. работник \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_