

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	150	24,85	6,30	6,40	33,20	217,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	25	6,25	2,00	0,20	7,60	61,00
2016	239	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	70/25	74,90	13,70	11,80	23,00	232,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	180	23,62	3,00	2,20	18,50	108,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	121	36,38	0,50	0,50	11,90	57,00
Итого				166,00	25,50	21,10	94,20	675,00
Обед								
2017	17	САЛАТ ОВОЩНОЙ БУКЕТ	100	26,31	1,30	9,60	10,20	122,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	55,19	6,60	6,90	28,50	180,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	17,42	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	269	КОТЛЕТЫ БЕЛОРУССКИЕ	100	100,34	11,16	10,99	3,01	142,41
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	7,84	0,30	2,40	2,10	34,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	23,80	0,10	0,10	14,70	65,00
Итого				248,00	30,96	36,09	130,81	985,41
Всего				414,00	59,10	56,40	234,20	1 670,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством