Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

_____ /ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6,87	2,20	0,30	8,30	67,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,03	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				**172,00**	**17,00**	**17,50**	**77,20**	**552,00**
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕНЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,80	22,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,82	2,10	0,30	10,70	66,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
Итого				**258,00**	**40,90**	**39,40**	**143,40**	**1 083,00**
Всего				**430,00**	**57,90**	**56,90**	**220,60**	**1 635,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____