Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
_____ /ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	21,42	0,50	0,10	1,50	8,00
2016	331	ПЛОВ КУРИНЫЙ	150	83,68	12,00	12,80	25,20	285,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				**166,00**	**17,50**	**13,70**	**65,70**	**505,00**
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	34,55	1,20	8,10	3,50	93,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	39,87	5,00	3,80	19,40	149,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	41,18	3,80	6,30	25,70	176,00
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	11,20	10,20	13,10	128,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,64	2,00	0,30	10,40	64,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН)	200	8,73	0,10	0,00	20,70	90,00
Итого				**248,00**	**27,40**	**29,30**	**115,50**	**837,00**
Всего				**414,00**	**44,90**	**43,00**	**181,20**	**1 342,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____