

Утверждаю



МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36,51	10,60	13,30	78,10	481,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	35	32,50	4,00	7,30	6,10	122,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	5,49	2,00	0,30	10,10	62,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	21,50	26,30	127,00	849,00
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	29,66	1,40	10,20	7,20	126,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	66,72	6,50	6,70	15,20	181,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	90,86	15,40	9,30	3,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,96	2,10	0,30	11,00	68,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	29,80	0,10	0,10	19,40	84,00
Итого				258,00	40,40	34,00	132,10	1 070,00
Всего				430,00	61,90	60,30	259,10	1 919,00



Зав.производством