

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

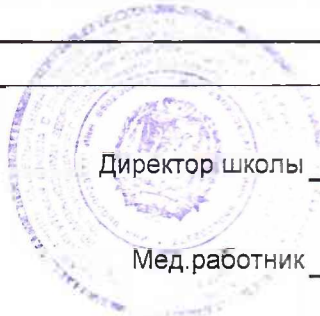
МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 203 | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 34,16 | 7,10 | 4,70 | 40,30 | 238,00 |
| 2008 | 254 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 50 | 40,80 | 5,30 | 12,20 | 0,20 | 133,00 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый) | 30 | 14,25 | 2,10 | 4,40 | 7,60 | 98,00 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 20 | 7,00 | 0,80 | 0,30 | 6,10 | 26,00 |
| 2011 | 382 | КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. Д3. Е. А фолиевая кислота) | 200 | 23,63 | 2,10 | 1,80 | 17,60 | 96,00 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 46,16 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого | | | | 166,00 | 18,20 | 23,60 | 79,30 | 629,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 14 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ | 100 | 40,07 | 1,10 | 6,20 | 4,30 | 80,00 |
| 2021 | 54-6С-2020 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ | 250/2 | 16,40 | 2,20 | 3,60 | 14,70 | 102,00 |
| 2011 | 199 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ | 180 | 22,28 | 15,90 | 8,80 | 46,40 | 335,00 |
| 2011 | 271 | ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ | 100 | 123,77 | 10,00 | 8,20 | 12,20 | 203,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11,40 | 4,10 | 0,60 | 22,70 | 137,00 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| 2008 | 437 | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | 28,38 | 0,10 | 0,10 | 23,10 | 100,00 |
| Итого | | | | 248,00 | 35,40 | 27,80 | 133,90 | 1 022,00 |
| Всего | | | | 414,00 | 53,60 | 51,40 | 213,20 | 1 651,00 |



Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

(Handwritten signatures in blue ink)