

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

ШИКУЛА А.А./



# МЕНЮ

17 января 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	31,06	3,70	4,10	29,60	187,00
2011	270	МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ	100	85,18	14,40	14,40	5,30	301,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	127	38,14	0,50	0,50	12,50	60,00
<b>Итого</b>				<b>172,00</b>	<b>22,90</b>	<b>19,60</b>	<b>79,10</b>	<b>724,00</b>
<b>Обед</b>								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ И ЗЕЛ.ЛУКОМ	100	34,68	1,90	7,10	7,10	101,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	58,96	8,00	3,40	20,80	154,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	КОТЛЕТЫ БЕЛОРУССКИЕ	100	84,31	11,50	16,90	8,50	261,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,68	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,00	0,00	0,00	23,00	92,00
<b>Итого</b>				<b>258,00</b>	<b>31,30</b>	<b>34,60</b>	<b>118,30</b>	<b>986,00</b>
<b>Всего</b>				<b>430,00</b>	<b>54,20</b>	<b>54,20</b>	<b>197,40</b>	<b>1 710,00</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

