

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 174 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА | 200 | 36,87 | 5,80 | 6,90 | 40,50 | 254,00 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 50 | 26,16 | 6,20 | 2,90 | 1,30 | 76,00 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ) | 40 | 33,55 | 4,70 | 7,90 | 7,00 | 137,00 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 20 | 7,00 | 0,80 | 0,30 | 6,10 | 26,00 |
| 2016 | 418 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет) | 200 | 26,25 | 3,30 | 2,40 | 20,60 | 120,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 36,17 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 57,00 |
| Итого | | | | 166,00 | 21,30 | 20,90 | 87,30 | 670,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 35,74 | 0,80 | 6,10 | 6,40 | 67,00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 52,85 | 4,90 | 6,60 | 20,60 | 154,00 |
| 2011 | 310 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | 39,84 | 3,49 | 5,73 | 28,19 | 178,66 |
| 2011 | 269 | БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ | 100 | 72,18 | 11,64 | 11,06 | 3,14 | 144,91 |
| 2012 | 349 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349 | 30 | 7,84 | 0,30 | 2,40 | 2,10 | 34,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 10,05 | 3,60 | 0,50 | 20,00 | 120,00 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| | 375 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ | 200 | 23,80 | 0,20 | 0,10 | 22,10 | 95,00 |
| Итого | | | | 248,00 | 26,93 | 32,79 | 113,03 | 858,57 |
| Всего | | | | 414,00 | 48,23 | 53,69 | 200,33 | 1 528,57 |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством