

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 395 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 36,51 | 10,60 | 13,30 | 78,10 | 481,00 |
| 2011 | 386 | ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г. | 115 | 44,00 | 3,90 | 5,20 | 15,60 | 105,00 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ССОБЫЙ) | 35 | 32,50 | 4,00 | 7,30 | 6,10 | 122,00 |
| | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 29 | 5,49 | 2,00 | 0,30 | 10,10 | 62,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,50 | 0,20 | 0,00 | 9,60 | 41,00 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 50,00 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого | | | | 172,00 | 21,50 | 26,30 | 127,00 | 849,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 67 | ВИНЕГРЕТ | 100 | 29,66 | 1,40 | 10,20 | 7,20 | 126,00 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ | 250 | 66,72 | 6,50 | 6,70 | 15,20 | 181,00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 23,60 | 10,80 | 6,80 | 53,20 | 312,00 |
| 2016 | 311 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 120 | 90,86 | 15,40 | 9,30 | 3,40 | 162,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11,40 | 4,10 | 0,60 | 22,70 | 137,00 |
| | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | 5,96 | 2,10 | 0,30 | 11,00 | 68,00 |
| 2008 | 437 | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | 29,80 | 0,10 | 0,10 | 19,40 | 84,00 |
| Итого | | | | 258,00 | 40,40 | 34,00 | 132,10 | 1 070,00 |
| Всего | | | | 430,00 | 61,90 | 60,30 | 259,10 | 1 919,00 |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

(Handwritten signatures in blue ink)