

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2021 | 54-22г-2020 | БУЛГУР ОТВАРНОЙ | 150 | 26,17 | 7,20 | 4,80 | 31,20 | 235,00 |
| 2011 | 271 | ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 80 | 75,16 | 8,10 | 11,10 | 2,50 | 170,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 11,40 | 68,00 |
| | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 28 | 5,34 | 1,90 | 0,30 | 9,80 | 61,00 |
| 2011 | 382 | КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота) | 200 | 23,63 | 2,10 | 1,80 | 17,60 | 96,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 36,00 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 56,00 |
| Итого | | | | 172,00 | 21,80 | 18,80 | 84,30 | 686,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 35,74 | 0,80 | 6,10 | 6,40 | 67,00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 63,51 | 6,00 | 7,10 | 10,50 | 171,00 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 20,43 | 5,40 | 5,20 | 39,10 | 240,00 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 71,36 | 14,30 | 15,30 | 15,30 | 240,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11,47 | 4,10 | 0,60 | 22,80 | 137,00 |
| | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| 2011 | 342 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ | 200 | 27,79 | 0,20 | 0,10 | 21,10 | 92,00 |
| | ПП | "ЛАТИС" С НАЧИНКОЙ | 40 | 22,00 | 1,90 | 6,30 | 23,80 | 161,00 |
| Итого | | | | 258,00 | 34,70 | 41,00 | 149,50 | 1 173,00 |
| Всего | | | | 430,00 | 56,50 | 59,80 | 233,80 | 1 859,00 |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

(Handwritten signatures)