

Утверждаю



МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 150 | 39,63 | 7,40 | 9,20 | 28,70 | 238,00 |
| 2011 | 386 | ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г. | 115 | 40,00 | 3,90 | 5,20 | 15,60 | 105,00 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 20 | 7,00 | 0,80 | 0,30 | 6,10 | 26,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,50 | 0,20 | 0,00 | 9,60 | 41,00 |
| | ПП | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 30,00 | 1,00 | 5,20 | 7,30 | 125,00 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 45,87 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого | | | | 166,00 | 14,10 | 20,10 | 74,80 | 573,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | 17 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА | 100 | 36,74 | 1,40 | 7,10 | 3,90 | 86,00 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ | 250 | 52,71 | 8,60 | 9,10 | 19,90 | 227,00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 20,60 | 10,80 | 6,80 | 53,20 | 312,00 |
| 2011 | 271 | БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП | 100 | 95,01 | 11,60 | 8,10 | 3,10 | 145,00 |
| 2012 | 349 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349 | 30 | 7,84 | 0,30 | 2,40 | 2,10 | 34,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 9,40 | 3,40 | 0,50 | 18,70 | 113,00 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| 25/11/21 | 19 | КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста) | 200 | 20,00 | 0,00 | 0,00 | 22,80 | 92,00 |
| Итого | | | | 248,00 | 38,10 | 34,30 | 134,20 | 1 074,00 |
| Всего | | | | 414,00 | 52,20 | 54,40 | 209,00 | 1 647,00 |



 Директор школы

 Мед. работник

 Зав. производством