

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
ЩИКУЛА А.А./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2016 | 356 | РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ | 150 | 31,06 | 3,70 | 4,10 | 29,60 | 187,00 |
| 2011 | 270 | МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ | 100 | 85,18 | 14,40 | 14,40 | 5,30 | 301,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 11,40 | 68,00 |
| | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 6,22 | 0,30 | 0,00 | 9,80 | 43,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 127 | 38,14 | 0,50 | 0,50 | 12,50 | 60,00 |
| Итого | | | | 172,00 | 22,90 | 19,60 | 79,10 | 724,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2015 | 3 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ И ЗЕЛ.ЛУКОМ | 100 | 34,68 | 1,90 | 7,10 | 7,10 | 101,00 |
| 2011 | 106 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250 | 58,96 | 8,00 | 3,40 | 20,80 | 154,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 44,97 | 3,80 | 6,30 | 25,70 | 176,00 |
| 2011 | 269 | КОТЛЕТЫ БЕЛОРУССКИЕ | 100 | 84,31 | 11,50 | 16,90 | 8,50 | 261,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11,40 | 4,10 | 0,60 | 22,70 | 137,00 |
| | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 5,68 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 18,00 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 92,00 |
| Итого | | | | 258,00 | 31,30 | 34,60 | 118,30 | 986,00 |
| Всего | | | | 430,00 | 54,20 | 54,20 | 197,40 | 1 710,00 |



Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____