Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	28,36	3,70	4,10	29,60	187,00
2011	269	НАГГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	84,35	10,20	8,00	2,50	209,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	35,90	0,50	0,50	11,70	56,00
Итого				**166,00**	**18,70**	**13,20**	**75,50**	**628,00**
Обед								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	29,13	1,80	7,10	7,60	103,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27,17	2,30	5,80	16,30	130,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	41,18	3,80	6,30	25,70	176,00
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	11,20	10,20	3,10	128,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,14	4,00	0,60	22,20	134,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2022	54-5хн	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	27,05	0,30	0,10	17,40	76,00
Итого				**248,00**	**25,40**	**30,40**	**102,80**	**812,00**
Всего				**414,00**	**44,10**	**43,60**	**178,30**	**1 440,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____