Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
_____ /ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	36,87	5,80	6,90	40,50	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	50	26,16	6,20	2,90	1,30	76,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	40	33,55	4,70	7,90	7,00	137,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,25	3,30	2,40	20,60	120,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,17	0,50	0,50	11,80	57,00
Итого				**166,00**	**21,30**	**20,90**	**87,30**	**670,00**
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	52,85	4,90	6,60	20,60	154,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	119,86	16,30	15,10	28,20	286,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	10,05	3,60	0,50	20,00	120,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
	375	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	200	23,80	0,20	0,10	22,10	95,00
Итого				**248,00**	**27,80**	**28,70**	**107,80**	**787,00**
Всего				**414,00**	**49,10**	**49,60**	**195,10**	**1 457,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____