

Утверждаю



МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	17,85	0,40	0,10	1,20	7,00
2016	334	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	97,35	15,40	11,30	21,90	250,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	115	34,62	0,50	0,50	11,30	54,00
Итого				172,57	18,20	14,50	57,00	437,00
Обед								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	6,85	7,19	8,65	126,42
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	180	24,56	6,12	7,20	39,48	247,72
2011	251	ПОДЖАРКА ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/15	113,70	11,10	8,20	1,90	236,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
Итого				257,43	27,27	33,49	90,23	890,14
Всего				430,00	45,47	47,99	147,23	1 327,14



 Директор школы

 Мед. работник

 Зав. производством