



МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	26,84	0,70	0,10	2,20	14,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ (с маслом растительным)	150	12,47	3,70	5,40	33,50	218,00
1998	250	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (Б.Г)	90	137,11	22,60	12,50	0,30	203,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				199,17	28,90	20,60	58,60	561,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	250	22,30	1,80	5,10	8,70	88,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	30,05	3,50	0,70	28,50	134,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	125,18	16,40	16,60	3,20	226,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	15,08	0,20	0,00	23,70	101,00
Итого				230,83	24,80	31,10	83,80	720,00
Всего				430,00	53,70	51,70	142,40	1 281,00



Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____