



МЕНЮ

9 октября 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	30	13,68	0,30	0,10	1,10	7,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	200	106,30	15,30	16,60	32,90	361,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	21	11,44	1,10	1,80	8,90	57,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				137,41	17,00	18,50	52,70	468,00
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	26,54	1,00	4,10	5,80	65,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	51,13	6,10	5,20	12,50	120,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	57,14	2,60	4,70	32,60	186,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (Б/Г)	100	115,98	11,40	10,60	3,50	238,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	15,25	1,50	2,40	11,80	76,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,55	0,70	0,30	23,20	113,00
Итого				276,59	23,30	27,30	89,40	798,00
Всего				414,00	40,30	45,80	142,10	1 266,00

Директор школы 

Мед. работник 

Зав. производством 