

Утверждаю



МЕНЮ

8 октября 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2016	29	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	38,00	1,60	0,10	3,30	20,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,26	3,80	3,50	34,80	207,00
2011	294	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ (Б/Г)	100	95,71	14,00	4,80	13,10	183,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	15,25	1,50	2,40	11,80	76,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,99	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	122	36,60	0,50	0,50	12,00	57,00
Итого				200,81	21,60	11,30	81,90	573,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	19,69	1,60	5,00	11,70	105,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (без том.пасты)	200	118,47	16,30	15,10	19,90	280,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	15,49	1,50	2,40	11,90	77,00
	375	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	200	23,80	0,20	0,10	22,10	95,00
Итого				213,19	20,40	28,70	72,00	624,00
Всего				414,00	42,00	40,00	153,90	1 197,00

 Директор школы

 Мед. работник

 Зав. производством