



МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	70	31,82	0,80	0,10	2,70	17,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	200	91,50	16,20	17,20	32,90	369,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				196,07	19,70	20,10	65,70	550,00
Обед								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	100	49,23	1,20	5,00	4,50	68,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	22,30	2,20	5,30	17,30	126,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (Б/Г)	200	135,32	13,40	10,80	14,30	293,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,55	0,70	0,30	23,20	113,00
Итого				233,93	19,10	24,00	72,10	683,00
Всего				430,00	38,80	44,10	137,80	1 233,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____