

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

ШИКУЛА А.А./

# МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

## БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2016	29	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	38,00	1,60	0,10	3,30	20,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,26	3,80	3,50	34,80	207,00
2011	294	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ (Б/Г)	100	95,71	14,00	4,80	13,10	183,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	15,25	1,50	2,40	11,80	76,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,99	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	122	36,60	0,50	0,50	12,00	57,00
<b>Итого</b>				<b>200,81</b>	<b>21,60</b>	<b>11,30</b>	<b>81,90</b>	<b>573,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	19,69	1,60	5,00	11,70	105,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (без том.пасты)	200	118,47	16,30	15,10	19,90	280,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	15,49	1,50	2,40	11,90	77,00
	375	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	200	23,80	0,20	0,10	22,10	95,00
<b>Итого</b>				<b>213,19</b>	<b>20,40</b>	<b>28,70</b>	<b>72,00</b>	<b>624,00</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>42,00</b>	<b>40,00</b>	<b>153,90</b>	<b>1 197,00</b>



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*(Handwritten signatures)*