

Утверждаю



МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	17,85	0,40	0,10	1,20	7,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	200	106,30	15,30	16,60	32,90	361,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	10,89	1,10	1,70	8,40	54,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				177,03	17,60	18,90	64,10	521,00
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	34,55	1,20	8,10	3,50	93,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	39,87	5,00	6,80	19,40	149,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	30,05	3,50	0,70	28,50	134,00
2011	229	ТРЕСКА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	108,13	13,70	5,70	3,80	122,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	15,65	1,50	2,50	12,10	78,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН)	200	8,72	0,10	0,00	20,70	90,00
Итого				236,97	25,00	23,80	88,00	666,00
Всего				414,00	42,60	42,70	152,10	1 187,00



(Handwritten signatures)