

Утверждаю



МЕНЮ

4 октября 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	22,02	0,50	0,10	1,80	12,00
2011	302.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	12,38	9,20	7,40	45,40	281,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	100	94,11	15,50	8,60	3,90	176,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	10,80	1,10	1,70	8,40	54,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				145,30	26,60	17,80	69,30	566,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	25,48	1,40	6,10	6,60	88,00
2012	77	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	21,13	1,80	5,10	10,80	97,00
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ" (без том.пасты)	200	188,52	16,70	20,90	25,70	462,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	15,57	1,50	2,50	12,00	78,00
2011	389	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				268,70	21,40	34,60	78,10	817,00
Всего				414,00	48,00	52,40	147,40	1 383,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством