

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	56,92	2,60	5,70	32,30	193,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	70/30	109,42	17,90	15,20	3,70	222,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	28	15,17	1,50	2,40	11,80	76,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	30,11	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				215,12	22,60	23,70	67,20	579,00
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	16,14	5,00	5,50	19,80	153,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ (с маслом растительным)	150	12,32	9,20	7,20	45,50	280,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (Б/Г)	100	116,42	11,40	10,60	3,60	239,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,56	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,55	0,70	0,30	23,20	113,00
Итого				214,88	28,90	34,40	107,60	939,00
Всего				430,00	51,50	58,10	174,80	1 518,00



Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____