Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
_____ /ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	56,92	2,60	5,70	32,30	193,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	70/30	109,42	17,90	15,20	3,70	222,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	28	15,17	1,50	2,40	11,80	76,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	30,11	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**215,12**	**22,60**	**23,70**	**67,20**	**579,00**
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	16,14	5,00	5,50	19,80	153,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ (с маслом растительным)	150	12,32	9,20	7,20	45,50	280,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (Б/Г)	100	116,42	11,40	10,60	3,60	239,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,56	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,55	0,70	0,30	23,20	113,00
Итого				**214,88**	**28,90**	**34,40**	**107,60**	**939,00**
Всего				**430,00**	**51,50**	**58,10**	**174,80**	**1 518,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____