

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
ШИКУЛА А.А./

# МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

## БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                  | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                     |       |               |                   |              |               |                               |
| 2016             | 29            | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ           | 50    | 38,00         | 1,60              | 0,10         | 3,30          | 20,00                         |
| 2011             | 304           | РИС ОТВАРНОЙ                        | 150   | 12,26         | 3,80              | 3,50         | 34,80         | 207,00                        |
| 2011             | 294           | ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ (Б/Г)               | 100   | 95,71         | 14,00             | 4,80         | 13,10         | 183,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА          | 30    | 15,25         | 1,50              | 2,40         | 11,80         | 76,00                         |
| 2011             | 376           | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200   | 2,99          | 0,20              | 0,00         | 6,90          | 30,00                         |
| 2011             | 338           | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                       | 122   | 36,60         | 0,50              | 0,50         | 12,00         | 57,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                     |       | <b>200,81</b> | <b>21,60</b>      | <b>11,30</b> | <b>81,90</b>  | <b>573,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |                                     |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 20            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ             | 100   | 35,74         | 0,80              | 6,10         | 6,40          | 67,00                         |
| 2011             | 82            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ        | 250   | 19,69         | 1,60              | 5,00         | 11,70         | 105,00                        |
| 2011             | 259           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (без том.пасты) | 200   | 118,47        | 16,30             | 15,10        | 19,90         | 280,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА          | 30    | 15,49         | 1,50              | 2,40         | 11,90         | 77,00                         |
|                  | 375           | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ             | 200   | 23,80         | 0,20              | 0,10         | 22,10         | 95,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                     |       | <b>213,19</b> | <b>20,40</b>      | <b>28,70</b> | <b>72,00</b>  | <b>624,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                                     |       | <b>414,00</b> | <b>42,00</b>      | <b>40,00</b> | <b>153,90</b> | <b>1 197,00</b>               |

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_