

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
ШИКУПА А.А./

# МЕНЮ

28 марта 2025 г.

## БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                                    | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |   |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 70            | ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ В НАРЕЗКЕ                     | 60    | 30,00         | 0,50              | 0,10         | 1,00          | 8,00                          |
| 1998             | 901.1         | КУРИНАЯ ГРУДКА ЗАПЕЧЁНАЯ С ПОМИДОРАМИ (Б.Г)           | 80    | 106,07        | 17,00             | 10,30        | 0,70          | 162,00                        |
| 2016             | 356           | РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ                  | 150   | 22,51         | 3,60              | 4,90         | 29,60         | 194,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА                            | 30    | 16,53         | 1,60              | 2,60         | 12,80         | 83,00                         |
| 2011             | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 200   | 6,22          | 0,30              | 0,00         | 9,80          | 43,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>181,33</b> | <b>23,00</b>      | <b>17,90</b> | <b>53,90</b>  | <b>490,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2015             | 3             | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ И ЗЕЛ.ЛУКОМ | 100   | 34,68         | 1,90              | 7,10         | 7,10          | 101,00                        |
| 2008             | 97            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                      | 250   | 22,30         | 2,20              | 5,30         | 17,30         | 126,00                        |
| 2011             | 125           | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                    | 180   | 30,05         | 3,50              | 0,70         | 28,50         | 134,00                        |
| 2011             | 251           | ПОДЖАРКА ИЗ ГОВЯДИНЫ                                  | 50/15 | 113,70        | 11,10             | 11,40        | 1,90          | 236,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА                            | 55    | 29,94         | 3,00              | 5,00         | 24,10         | 156,00                        |
| 2011             | 389           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ  | 200   | 18,00         | 0,00              | 0,00         | 23,00         | 92,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>248,67</b> | <b>21,70</b>      | <b>29,50</b> | <b>101,90</b> | <b>845,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |   |       | <b>430,00</b> | <b>44,70</b>      | <b>47,40</b> | <b>155,80</b> | <b>1 335,00</b>               |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством