

Утверждаю



МЕНЮ

27 января 2025 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	30	10,71	0,20	0,00	0,70	4,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	57,14	2,60	4,70	32,60	186,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	60/40	93,47	15,30	14,10	3,50	201,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	10,60	1,10	1,70	8,50	55,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				175,42	19,40	20,50	54,90	487,00
Обед								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	54,97	1,00	8,10	2,70	89,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	127,68	18,70	16,70	33,80	378,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	26	13,81	1,30	2,10	10,10	66,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	10,65	0,80	0,10	21,80	95,00
Итого				254,58	29,20	34,30	80,00	770,00
Всего				430,00	48,60	54,80	134,90	1 257,00



[Handwritten signatures in blue ink]