

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
ЛИКУЛА А.А./

# МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

## БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	22,02	0,50	0,10	1,80	12,00
2011	302.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	12,38	9,20	7,40	45,40	281,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	100	94,11	15,50	8,60	3,90	176,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	10,80	1,10	1,70	8,40	54,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
<b>Итого</b>				<b>145,30</b>	<b>26,60</b>	<b>17,80</b>	<b>69,30</b>	<b>566,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	25,48	1,40	6,10	6,60	88,00
2012	77	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	21,13	1,80	5,10	10,80	97,00
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ" (без том.пасты)	200	188,52	16,70	20,90	25,70	462,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	15,57	1,50	2,50	12,00	78,00
2011	389	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	0,00	0,00	23,00	92,00
<b>Итого</b>				<b>268,70</b>	<b>21,40</b>	<b>34,60</b>	<b>78,10</b>	<b>817,00</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>48,00</b>	<b>52,40</b>	<b>147,40</b>	<b>1 383,00</b>



Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_