

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./**МЕНЮ**

26 сентября 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2016 | 47 | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ | 100 | 42,43 | 1,00 | 6,20 | 2,60 | 71,00 |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (Б/Г) | 200 | 104,37 | 12,80 | 11,90 | 13,70 | 213,00 |
| | ПП | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА | 30 | 16,53 | 1,60 | 2,60 | 12,80 | 83,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,99 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 30,00 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 46,00 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого | | | | 212,32 | 16,40 | 20,90 | 43,50 | 435,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 67 | ВИНЕГРЕТ | 100 | 29,65 | 1,40 | 10,20 | 7,20 | 126,00 |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 19,65 | 1,70 | 5,20 | 8,50 | 88,00 |
| 2011 | 302.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 150 | 12,38 | 9,20 | 7,40 | 45,40 | 281,00 |
| 2008 | 257 | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г) | 100 | 94,11 | 22,90 | 8,60 | 3,90 | 176,00 |
| | ПП | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА | 50 | 27,89 | 2,70 | 4,40 | 21,70 | 140,00 |
| 2011 | 389 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 18,00 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 92,00 |
| Итого | | | | 201,68 | 37,90 | 35,80 | 109,70 | 903,00 |
| Всего | | | | 414,00 | 54,30 | 56,70 | 153,20 | 1 338,00 |

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством