Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

_____/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2016	29	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	38,00	1,60	0,10	3,30	20,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ (с маслом растительным)	150	12,32	9,20	7,20	45,50	280,00
1998	147	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	60	85,85	14,90	8,30	0,20	133,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				**192,20**	**28,00**	**18,70**	**83,20**	**613,00**
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	48,41	1,10	6,20	3,60	77,00
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ	250	29,73	3,50	6,50	16,90	145,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (без том.пасты)	200	118,48	16,30	15,10	19,90	280,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
Итого				**237,80**	**22,60**	**30,50**	**72,50**	**669,00**
Всего				**430,00**	**50,60**	**49,20**	**155,70**	**1 282,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____