

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ | 30 | 10,71 | 0,20 | 0,00 | 0,70 | 4,00 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100 | 57,14 | 2,60 | 4,70 | 32,60 | 186,00 |
| 2008 | 257 | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г) | 60/40 | 93,47 | 15,30 | 14,10 | 3,50 | 201,00 |
| | ПП | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА | 20 | 10,60 | 1,10 | 1,70 | 8,50 | 55,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,50 | 0,20 | 0,00 | 9,60 | 41,00 |
| Итого | | | | 175,42 | 19,40 | 20,50 | 54,90 | 487,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 17 | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ | 100 | 54,97 | 1,00 | 8,10 | 2,70 | 89,00 |
| 2016 | 152 | СУП КУРИНЫЙ | 250 | 47,47 | 7,40 | 7,30 | 11,60 | 142,00 |
| 2011 | 244 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 200 | 127,68 | 18,70 | 16,70 | 33,80 | 378,00 |
| | ПП | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА | 26 | 13,81 | 1,30 | 2,10 | 10,10 | 66,00 |
| 2008 | 440 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ | 200 | 10,65 | 0,80 | 0,10 | 21,80 | 95,00 |
| Итого | | | | 254,58 | 29,20 | 34,30 | 80,00 | 770,00 |
| Всего | | | | 430,00 | 48,60 | 54,80 | 134,90 | 1 257,00 |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством