

Утверждаю



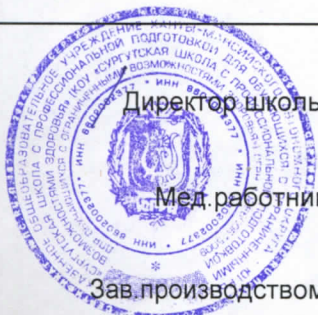
ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	17,85	0,40	0,10	1,20	7,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	200	106,30	15,30	16,60	32,90	361,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	10,89	1,10	1,70	8,40	54,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				177,03	17,60	18,90	64,10	521,00
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	34,55	1,20	8,10	3,50	93,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	39,87	5,00	6,80	19,40	149,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	30,05	3,50	0,70	28,50	134,00
2011	229	ТРЕСКА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	108,13	13,70	5,70	3,80	122,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	15,65	1,50	2,50	12,10	78,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН)	200	8,72	0,10	0,00	20,70	90,00
Итого				236,97	25,00	23,80	88,00	666,00
Всего				414,00	42,60	42,70	152,10	1 187,00



Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ
24 декабря 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	30	13,64	0,30	0,10	1,10	7,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (Б/Г)	200	136,06	13,40	10,90	14,50	294,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	10,80	1,10	1,70	8,40	54,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,99	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				209,49	15,80	12,90	38,40	423,00
Обед								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	250	22,29	1,80	5,10	8,70	88,00
2011	135	ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ (Б/Г)	180	49,66	2,20	5,00	28,80	171,00
2011	294	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (Б/Г)	100	75,26	18,70	9,10	14,60	213,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	10,25	1,00	0,00	28,20	119,00
Итого				204,51	26,80	30,00	101,20	787,00
Всего				414,00	42,60	42,90	139,60	1 210,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

