

Утверждаю



МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 100 | 57,14 | 2,60 | 4,70 | 32,60 | 186,00 |
| 2008 | 257 | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г) | 100 | 94,11 | 15,50 | 8,60 | 3,90 | 176,00 |
| | ПП | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА | 24 | 13,12 | 1,30 | 2,10 | 10,20 | 66,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,99 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 30,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 36,03 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 56,00 |
| Итого | | | | 203,39 | 20,10 | 15,90 | 65,40 | 514,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | 17 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА | 100 | 36,74 | 1,40 | 7,10 | 3,90 | 86,00 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 250 | 16,14 | 5,00 | 5,50 | 19,80 | 153,00 |
| 2011 | 302.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 180 | 14,83 | 11,10 | 8,80 | 54,50 | 337,00 |
| 2008 | 257 | МЯСО ТУШЕНОЕ (Б/Г) | 100 | 115,98 | 11,40 | 10,60 | 3,50 | 238,00 |
| | ПП | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА | 30 | 16,37 | 1,60 | 2,60 | 12,80 | 83,00 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 10,55 | 0,70 | 0,30 | 23,20 | 113,00 |
| Итого | | | | 210,61 | 31,20 | 34,90 | 117,70 | 1 010,00 |
| Всего | | | | 414,00 | 51,30 | 50,80 | 183,10 | 1 524,00 |



Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ | 30 | 13,64 | 0,30 | 0,10 | 1,10 | 7,00 |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (Б/Г) | 200 | 136,06 | 13,40 | 10,90 | 14,50 | 294,00 |
| | ПП | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА | 20 | 10,80 | 1,10 | 1,70 | 8,40 | 54,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,99 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 30,00 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 46,00 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого | | | | 209,49 | 15,80 | 12,90 | 38,40 | 423,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2016 | 112 | САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ | 100 | 30,52 | 1,50 | 8,20 | 8,10 | 113,00 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты) | 250 | 22,29 | 1,80 | 5,10 | 8,70 | 88,00 |
| 2011 | 135 | ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ (Б/Г) | 180 | 49,66 | 2,20 | 5,00 | 28,80 | 171,00 |
| 2011 | 294 | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (Б/Г) | 100 | 75,26 | 18,70 | 9,10 | 14,60 | 213,00 |
| | ПП | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА | 30 | 16,53 | 1,60 | 2,60 | 12,80 | 83,00 |
| 2008 | 440 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ | 200 | 10,25 | 1,00 | 0,00 | 28,20 | 119,00 |
| Итого | | | | 204,51 | 26,80 | 30,00 | 101,20 | 787,00 |
| Всего | | | | 414,00 | 42,60 | 42,90 | 139,60 | 1 210,00 |



Директор школы

Мед работник

Зав.производством

(Handwritten signatures)