

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,43	1,00	6,20	2,60	71,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (Б/Г)	200	104,37	12,80	11,90	13,70	213,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,99	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				212,32	16,40	20,90	43,50	435,00
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	29,65	1,40	10,20	7,20	126,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,65	1,70	5,20	8,50	88,00
2011	302.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	12,38	9,20	7,40	45,40	281,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	100	94,11	22,90	8,60	3,90	176,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	50	27,89	2,70	4,40	21,70	140,00
2011	389	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				201,68	37,90	35,80	109,70	903,00
Всего				414,00	54,30	56,70	153,20	1 338,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____