Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
_____ /ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	70	24,79	0,50	0,10	1,70	9,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	57,14	2,60	4,70	32,60	186,00
2011	294	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (Б/Г)	100	75,26	12,70	9,10	14,60	213,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	15,33	1,50	2,40	11,90	77,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				**178,51**	**17,60**	**16,30**	**70,60**	**528,00**
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40,07	1,10	6,20	4,30	80,00
1998	304	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	20,45	2,20	6,20	18,10	141,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	42,31	3,30	6,00	14,20	127,00
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (Б/Г)	80	88,72	12,60	3,70	8,40	149,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	15,57	1,50	2,50	12,00	77,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	28,37	0,10	0,10	23,10	100,00
Итого				**235,49**	**20,80**	**24,70**	**80,10**	**674,00**
Всего				**414,00**	**38,40**	**41,00**	**150,70**	**1 202,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____