

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
/ШИКУЛА А.А./

# МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

## БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                            | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                                               |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 71            | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ                                     | 30    | 13,68         | 0,30              | 0,10         | 1,10          | 7,00                          |
| 2011             | 291           | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)                                   | 200   | 106,30        | 15,30             | 16,60        | 32,90         | 361,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА                                    | 21    | 11,44         | 1,10              | 1,80         | 8,90          | 57,00                         |
| 2011             | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                 | 200   | 5,99          | 0,30              | 0,00         | 9,80          | 43,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                                               |       | <b>137,41</b> | <b>17,00</b>      | <b>18,50</b> | <b>52,70</b>  | <b>468,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |                                                               |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 49            | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)                                  | 60    | 26,54         | 1,00              | 4,10         | 5,80          | 65,00                         |
| 2016             | 152           | СУП КУРИНЫЙ                                                   | 250   | 51,13         | 6,10              | 5,20         | 12,50         | 120,00                        |
| 2011             | 203           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100   | 57,14         | 2,60              | 4,70         | 32,60         | 186,00                        |
| 2008             | 257           | МЯСО ТУШЕНОЕ (Б/Г)                                            | 100   | 115,98        | 11,40             | 10,60        | 3,50          | 238,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА                                    | 30    | 15,25         | 1,50              | 2,40         | 11,80         | 76,00                         |
| 2011             | 388           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                   | 200   | 10,55         | 0,70              | 0,30         | 23,20         | 113,00                        |
| <b>Итого</b>     |               |                                                               |       | <b>276,59</b> | <b>23,30</b>      | <b>27,30</b> | <b>89,40</b>  | <b>798,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                                                               |       | <b>414,00</b> | <b>40,30</b>      | <b>45,80</b> | <b>142,10</b> | <b>1 266,00</b>               |

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_