

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
ШИКУЛА А.А.

# МЕНЮ

1 октября 2024 г.

## БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                     | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 71            | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ                              | 30    | 13,64         | 0,30              | 0,10         | 1,10          | 7,00                          |
| 2011             | 143           | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (Б/Г)                       | 200   | 136,06        | 13,40             | 10,90        | 14,50         | 294,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА                             | 20    | 10,80         | 1,10              | 1,70         | 8,40          | 54,00                         |
| 2011             | 376           | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200   | 2,99          | 0,20              | 0,00         | 6,90          | 30,00                         |
| 2011             | 341           | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ                                       | 100   | 46,00         | 0,80              | 0,20         | 7,50          | 38,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>209,49</b> | <b>15,80</b>      | <b>12,90</b> | <b>38,40</b>  | <b>423,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |  |       |               |                   |              |               |                               |
| 2016             | 112           | САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ                               | 100   | 30,52         | 1,50              | 8,20         | 8,10          | 113,00                        |
| 2011             | 88            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты) | 250   | 22,29         | 1,80              | 5,10         | 8,70          | 88,00                         |
| 2011             | 135           | ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ (Б/Г)                                    | 180   | 49,66         | 2,20              | 5,00         | 28,80         | 171,00                        |
| 2011             | 294           | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (Б/Г)                                  | 100   | 75,26         | 18,70             | 9,10         | 14,60         | 213,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА                             | 30    | 16,53         | 1,60              | 2,60         | 12,80         | 83,00                         |
| 2008             | 440           | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ                                      | 200   | 10,25         | 1,00              | 0,00         | 28,20         | 119,00                        |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>204,51</b> | <b>26,80</b>      | <b>30,00</b> | <b>101,20</b> | <b>787,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>414,00</b> | <b>42,60</b>      | <b>42,90</b> | <b>139,60</b> | <b>1 210,00</b>               |


  
 \_\_\_\_\_  
 Директор школы  
 \_\_\_\_\_  
 Мед. работник  
 \_\_\_\_\_  
 Зав. производством  
 \_\_\_\_\_