

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	70	24,79	0,50	0,10	1,70	9,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	57,14	2,60	4,70	32,60	186,00
2011	294	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (Б/Г)	100	75,26	12,70	9,10	14,60	213,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	15,33	1,50	2,40	11,90	77,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				178,51	17,60	16,30	70,60	528,00
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40,07	1,10	6,20	4,30	80,00
1998	304	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	20,45	2,20	6,20	18,10	141,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	42,31	3,30	6,00	14,20	127,00
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (Б/Г)	80	88,72	12,60	3,70	8,40	149,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	15,57	1,50	2,50	12,00	77,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	28,37	0,10	0,10	23,10	100,00
Итого				235,49	20,80	24,70	80,10	674,00
Всего				414,00	38,40	41,00	150,70	1 202,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством