



МЕНЮ

17 октября 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 166 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЁННАЯ С ОВОЩАМИ (Б/Г) | 150 | 15,43 | 6,10 | 11,50 | 37,10 | 276,00 |
| 1998 | 901.1 | ФИЛЕ КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ С ПОМИДОРОМ | 80 | 81,40 | 18,60 | 2,90 | 1,20 | 99,00 |
| | ПП | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА | 20 | 10,80 | 1,10 | 1,70 | 8,40 | 54,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,99 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 30,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 110 | 32,78 | 0,40 | 0,40 | 10,70 | 51,00 |
| Итого | | | | 143,40 | 26,40 | 16,50 | 64,30 | 510,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | 17 | САЛАТ ОВОЩНОЙ БУКЕТ | 100 | 26,31 | 1,30 | 9,60 | 10,20 | 122,00 |
| 2011 | 84 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 21,66 | 3,50 | 5,20 | 15,40 | 129,00 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100 | 57,32 | 2,60 | 4,00 | 32,80 | 181,00 |
| 2011 | 246 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 100 | 125,73 | 12,10 | 11,80 | 2,60 | 253,00 |
| | ПП | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА | 30 | 15,78 | 1,50 | 2,50 | 12,10 | 78,00 |
| 2008 | 437 | НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ | 200 | 23,80 | 0,10 | 0,10 | 14,70 | 65,00 |
| Итого | | | | 270,60 | 21,10 | 33,20 | 87,80 | 828,00 |
| Всего | | | | 414,00 | 47,50 | 49,70 | 152,10 | 1 338,00 |

