

Утверждаю



МЕНЮ

15 января 2025 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	30	13,68	0,30	0,10	1,10	7,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	200	91,50	16,20	17,20	32,90	369,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	30,21	0,40	0,40	9,90	47,00
Итого				158,14	18,80	20,30	66,50	549,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	18,71	1,60	5,00	11,70	99,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	56,67	2,60	4,00	32,40	179,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (Б/Г)	100	116,42	11,40	10,60	3,60	239,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ	200	27,79	0,20	0,10	21,10	92,00
Итого				271,86	18,20	28,40	88,00	759,00
Всего				430,00	37,00	48,70	154,50	1 308,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

