Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
_____ /ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	57,14	2,60	4,70	32,60	186,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	100	94,11	15,50	8,60	3,90	176,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	24	13,12	1,30	2,10	10,20	66,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,99	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,03	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				**203,39**	**20,10**	**15,90**	**65,40**	**514,00**
Обед								
2017	17	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА	100	36,74	1,40	7,10	3,90	86,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	16,14	5,00	5,50	19,80	153,00
2011	302.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	180	14,83	11,10	8,80	54,50	337,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (Б/Г)	100	115,98	11,40	10,60	3,50	238,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,37	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,55	0,70	0,30	23,20	113,00
Итого				**210,61**	**31,20**	**34,90**	**117,70**	**1 010,00**
Всего				**414,00**	**51,30**	**50,80**	**183,10**	**1 524,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____