

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 70 | ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ В НАРЕЗКЕ | 60 | 30,00 | 0,50 | 0,10 | 1,00 | 8,00 |
| 1998 | 901.1 | КУРИНАЯ ГРУДКА ЗАПЕЧЁНАЯ С ПОМИДОРАМИ (Б.Г) | 80 | 106,07 | 17,00 | 10,30 | 0,70 | 162,00 |
| 2016 | 356 | РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ | 150 | 22,51 | 3,60 | 4,90 | 29,60 | 194,00 |
| | ПП | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА | 30 | 16,53 | 1,60 | 2,60 | 12,80 | 83,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 6,22 | 0,30 | 0,00 | 9,80 | 43,00 |
| Итого | | | | 181,33 | 23,00 | 17,90 | 53,90 | 490,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2015 | 3 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ И ЗЕЛ.ЛУКОМ | 100 | 34,68 | 1,90 | 7,10 | 7,10 | 101,00 |
| 2008 | 97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 22,30 | 2,20 | 5,30 | 17,30 | 126,00 |
| 2011 | 125 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | 30,05 | 3,50 | 0,70 | 28,50 | 134,00 |
| 2011 | 251 | ПОДЖАРКА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50/15 | 113,70 | 11,10 | 11,40 | 1,90 | 236,00 |
| | ПП | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА | 55 | 29,94 | 3,00 | 5,00 | 24,10 | 156,00 |
| 2011 | 389 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 18,00 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 92,00 |
| Итого | | | | 248,67 | 21,70 | 29,50 | 101,90 | 845,00 |
| Всего | | | | 430,00 | 44,70 | 47,40 | 155,80 | 1 335,00 |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

[Handwritten signatures and dates in blue ink]