

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
ШИКУЛА А.А./

# МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

## БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 203                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100   | 56,92         | 2,60              | 5,70    | 32,30            | 193,00                                   |
| 2008                          | 257                 | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)                                     | 70/30 | 109,42        | 17,90             | 15,20   | 3,70             | 222,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА                                       | 28    | 15,17         | 1,50              | 2,40    | 11,80            | 76,00                                    |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                                    | 200   | 3,50          | 0,20              | 0,00    | 9,60             | 41,00                                    |
| 2011                          | 338                 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                                    | 100   | 30,11         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                  |       | 215,12        | 22,60             | 23,70   | 67,20            | 579,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2016                          | 47                  | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И<br>ПОМИДОРАМИ            | 100   | 42,89         | 1,00              | 8,20    | 2,70             | 71,00                                    |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ                                       | 250   | 16,14         | 5,00              | 5,50    | 19,80            | 153,00                                   |
| 2011                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ (с маслом<br>растительным)            | 150   | 12,32         | 9,20              | 7,20    | 45,50            | 280,00                                   |
| 2008                          | 257                 | МЯСО ТУШЕНОЕ (Б/Г)                                               | 100   | 116,42        | 11,40             | 10,60   | 3,60             | 239,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА                                       | 30    | 16,56         | 1,60              | 2,60    | 12,80            | 83,00                                    |
| 2011                          | 388                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                      | 200   | 10,55         | 0,70              | 0,30    | 23,20            | 113,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                                  |       | 214,88        | 28,90             | 34,40   | 107,60           | 939,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                                  |       | 430,00        | 51,50             | 58,10   | 174,80           | 1 518,00                                 |

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством