

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
ШИКУЛА А.А./

# МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

## БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	70	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ В НАРЕЗКЕ	60	30,00	0,50	0,10	1,00	8,00
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	23,02	3,80	4,40	30,90	196,00
1998	901.1	ФИЛЕ КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕНОЕ С ПОМИДОРОМ	100	101,89	13,20	3,80	1,50	125,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
<b>Итого</b>				<b>177,43</b>	<b>19,40</b>	<b>10,90</b>	<b>56,00</b>	<b>455,00</b>
<b>Обед</b>								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	29,13	1,80	7,10	7,60	103,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С РИСОМ	250	25,68	2,10	5,20	16,30	123,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	30,05	3,50	0,70	28,50	134,00
2011	229	ТРЕСКА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	108,13	13,70	5,70	3,80	122,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2022	54-5хн	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	27,05	0,30	0,10	17,40	76,00
<b>Итого</b>				<b>236,57</b>	<b>23,00</b>	<b>21,40</b>	<b>86,40</b>	<b>641,00</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>42,40</b>	<b>32,30</b>	<b>142,40</b>	<b>1 096,00</b>

Директор школы \_\_\_\_\_  
 Мед. работник \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_

