

Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
/ШИКУЛА А.А./



**МЕНЮ**  
13 марта 2025 г.

**БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	40	14,28	0,30	0,00	1,00	5,00
2016	334	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	97,35	15,40	11,30	21,90	250,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	49,39	0,80	0,20	7,40	38,00
<b>Итого</b>				<b>181,05</b>	<b>18,30</b>	<b>14,10</b>	<b>52,70</b>	<b>417,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	29,66	1,40	10,20	7,20	126,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С РИСОМ	230	67,17	6,40	6,70	15,10	182,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ (с маслом растительным)	150	12,32	9,20	7,20	45,50	280,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	60/40	93,47	15,30	14,10	3,50	201,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	29,80	0,10	0,10	19,40	84,00
<b>Итого</b>				<b>248,95</b>	<b>34,00</b>	<b>40,90</b>	<b>103,50</b>	<b>956,00</b>
<b>Всего</b>				<b>430,00</b>	<b>52,30</b>	<b>55,00</b>	<b>156,20</b>	<b>1 373,00</b>



Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_