

Утверждаю



МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	30	13,64	0,30	0,10	1,10	7,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (Б/Г)	200	136,06	13,40	10,90	14,50	294,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	10,80	1,10	1,70	8,40	54,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,99	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				209,49	15,80	12,90	38,40	423,00
Обед								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	250	22,29	1,80	5,10	8,70	88,00
2011	135	ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ (Б/Г)	180	49,66	2,20	5,00	28,80	171,00
2011	294	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (Б/Г)	100	75,26	18,70	9,10	14,60	213,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	10,25	1,00	0,00	28,20	119,00
Итого				204,51	26,80	30,00	101,20	787,00
Всего				414,00	42,60	42,90	139,60	1 210,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____