

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
/ШИКУЛА А.А./

# МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

## БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	30	13,68	0,30	0,10	1,10	7,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	200	91,50	16,20	17,20	32,90	369,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	30,21	0,40	0,40	9,90	47,00
<b>Итого</b>				<b>158,14</b>	<b>18,80</b>	<b>20,30</b>	<b>66,50</b>	<b>549,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	18,71	1,60	5,00	11,70	99,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	56,67	2,60	4,00	32,40	179,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (Б/Г)	100	116,42	11,40	10,60	3,60	239,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,53	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ	200	27,79	0,20	0,10	21,10	92,00
<b>Итого</b>				<b>271,86</b>	<b>18,20</b>	<b>28,40</b>	<b>88,00</b>	<b>759,00</b>
<b>Всего</b>				<b>430,00</b>	<b>37,00</b>	<b>48,70</b>	<b>154,50</b>	<b>1 308,00</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

