

Утверждаю



МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЁННАЯ С ОВОЩАМИ (Б/Г)	150	15,43	6,10	11,50	37,10	276,00
1998	901.1	ФИЛЕ КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕНОЕ С ПОМИДОРОМ	80	81,40	18,60	2,90	1,20	99,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	10,80	1,10	1,70	8,40	54,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,99	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	110	32,78	0,40	0,40	10,70	51,00
Итого				143,40	26,40	16,50	64,30	510,00
Обед								
2017	17	САЛАТ ОВОЩНОЙ БУКЕТ	100	26,31	1,30	9,60	10,20	122,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	21,66	3,50	5,20	15,40	129,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	57,32	2,60	4,00	32,80	181,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	125,73	12,10	11,80	2,60	253,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	15,78	1,50	2,50	12,10	78,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	23,80	0,10	0,10	14,70	65,00
Итого				270,60	21,10	33,20	87,80	828,00
Всего				414,00	47,50	49,70	152,10	1 338,00


 Директор школы _____
 Мед. работник _____
 Зав. производством _____