

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

РАДУГА ВКУСА А.А./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 70 | ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ В НАРЕЗКЕ | 60 | 30,00 | 0,50 | 0,10 | 1,00 | 8,00 |
| 2016 | 356 | РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 150 | 23,02 | 3,80 | 4,40 | 30,90 | 196,00 |
| 1998 | 901.1 | ФИЛЕ КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕНОЕ С ПОМИДОРОМ | 100 | 101,89 | 13,20 | 3,80 | 1,50 | 125,00 |
| | ПП | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА | 30 | 16,53 | 1,60 | 2,60 | 12,80 | 83,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5,99 | 0,30 | 0,00 | 9,80 | 43,00 |
| Итого | | | | 177,43 | 19,40 | 10,90 | 56,00 | 455,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2015 | 3 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ | 100 | 29,13 | 1,80 | 7,10 | 7,60 | 103,00 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С РИСОМ | 250 | 25,68 | 2,10 | 5,20 | 16,30 | 123,00 |
| 2011 | 125 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | 30,05 | 3,50 | 0,70 | 28,50 | 134,00 |
| 2011 | 229 | ТРЕСКА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 100 | 108,13 | 13,70 | 5,70 | 3,80 | 122,00 |
| | ПП | ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА | 30 | 16,53 | 1,60 | 2,60 | 12,80 | 83,00 |
| 2022 | 54-5хн | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ | 200 | 27,05 | 0,30 | 0,10 | 17,40 | 76,00 |
| Итого | | | | 236,57 | 23,00 | 21,40 | 86,40 | 641,00 |
| Всего | | | | 414,00 | 42,40 | 32,30 | 142,40 | 1 096,00 |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

[Handwritten signatures in blue ink]